

EQ3 fit brownie Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		100g	% RI/per 100g	Per reep/ par bar (58 g)	% RI
<b>Energiewaarde / Valeur énergétique</b>	KJ	1641	20%	952	11%
	kcal	390	20%	226	11%
<b>Vetten / Lipides</b>	g	12,9	18%	7,5	11%
waarvan					
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	5,4	27%	3,1	16%
Omega 6	g	2,3		1	
<b>Koolhydraten / Glucides</b>	g	36,7	14%	21	8%
<b>Waarvan suikers / Dont sucres</b>	g	33	36%	19	21%
<b>Voedingsvezels / Fibres</b>	g	4,4	15%	2,6	9%
<b>Eiwitten / Protéines</b>	g	29	59%	17	34%
<b>Zout/Sel</b>	g	1	14%	0,5	8%
<b>Natrium / Sodium</b>	g	0,3		0,2	
<b>Kalium / Potassium</b>	mg	862	43%	500	25%
<b>Fosfor / Phosphore</b>	mg	497,0	71%	288,3	41%
<b>Calcium</b>	mg	414,0	52%	240,1	30%
<b>Magnesium / Magnésium</b>	mg	195,80	52%	114	30%
<b>Mangaan / Manganèse</b>	mg	1,30	65%	0,8	38%
<b>Ijzer / Fer</b>	mg	12	87%	7,1	50%
<b>Zink / Zinc</b>	mg	6	57%	3,3	33%
<b>Koper / Cuivre</b>	mg	0,9	94%	0,5	54%
<b>Jood / Iodure</b>	µg	78	52%	45	30%
<b>Chroom</b>	µg	20,00	52%	12	30%
<b>Molybdeen/Molybdène</b>	µg	26	52%	15	30%
<b>Fluor</b>	mg	1,8	51%	1,0	30%
<b>Seleen / Sélénium</b>	µg	28,6	52%	16,6	30%
<b>Vitamine A</b>	µg	416	52%	241	30%
<b>Vitamine D</b>	µg	2,8	52%	1,5	30%
<b>Vitamine E</b>	mg	6,5	54%	3,8	31%
<b>vitamine K1</b>	µg	52,0	69%	30,2	40%
<b>Vitamine C</b>	mg	42	52%	24,1	30%
<b>Vitamine B1</b>	mg	0,57	52%	0,33	30%
<b>Vitamine B2</b>	mg	0,8	59%	0,5	34%
<b>Vitamine B3 (Niacine)</b>	mg	9	58%	5,4	34%
<b>Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)</b>	mg	3,1	52%	1,80	30%
<b>Vitamine B6</b>	mg	1,0	74%	0,6	43%
<b>Vitamine B8 (Biotine)</b>	µg	25,9	52%	15,0	30%
<b>Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)</b>	µg	104,0	52%	60,3	30%
<b>Vitamine B12</b>	µg	1,3	52%	0,7	30%

\*Een gebruiksklare portie = 1 reep (58g). \*\*RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grond-stoffen.\*\*\*Geen RI aanbeveling

\*Une portion prêt à l'emploi = 1 barre (58g). \*\*RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011 CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.\*\*\*Pas de RI recommandé.