

EQ3 focus cappuccino Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		Portie/ Portion 24g	100g	% RI/ per 100g	Per ge- bruiks-klare maaltijd/ repas	% RI
<b>Energiewaarde / Valeur énergétique</b>	kcal	88	365	18%	205	10%
	kJ	366	1523	18%	866	10%
<b>Vetten / Lipides</b>	g	2	9	13%	6,1	9%
waarvan	g					
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	0,4	1,6	8%	2,8	14%
mono-onverzadigde vetzuren/ acides gras mono-insaturés	g	0,5	2	76%	0,5	18%
polyonverzadigde vetzuren / acides gras poly insaturés	g	1	5,3		1,3	
<b>Omega 3</b>	g	0,2	0,7		0,2	
<b>Omega 6</b>	g	1	4,5		1	
<b>Koolhydraten / Glucides</b>	g	2	9,6	4%	14	6%
<b>Waarvan suikers / Dont sucres</b>	g	0,3	1,3	1%	12	14%
<b>Voedingsvezels / Fibres</b>	g	1	3,4	11%	1	3%
<b>Eiwitten / Protéines</b>	g	13,6	56,5	113%	22,3	45%
<b>Zout/Sel</b>	g	0,6	2,64	44%	1	15%
<b>Natrium / Sodium</b>	g	0,3	1		0,35	
<b>Kalium / Potassium</b>	mg	637	2654	133%	1049	52%
<b>Fosfor / Phosphore</b>	mg	315	1314	188%	550	79%
<b>Calcium</b>	mg	344	1432	179%	644	80%
<b>Magnesium / Magnésium</b>	mg	120	502	134%	146	39%
<b>Mangaan / Manganèse</b>	mg	0,6	2,6	132%	0,6	32%
<b>Ijzer / Fer</b>	mg	5	20	144%	5	35%
<b>Zink / Zinc</b>	mg	5	22	215%	6	63%
<b>Koper / Cuivre</b>	mg	0,4	2	169%	0,4	41%
<b>Jood / Iodure</b>	µg	45	188	125%	53	36%
<b>Chroom</b>	µg	13	52	131%	13	31%
<b>Seleen / Sélénium</b>	µg	17	69	125%	19	35%
<b>Vitamine A</b>	µg	257	1073	134%	313	39%
<b>Vitamine D</b>	µg	1,5	6,3	125%	1,5	31%
<b>Vitamine E</b>	mg	3,7	15,0	125%	3,7	31%
<b>vitamine K1</b>	µg	23	94	125%	23	30%
<b>Vitamine C</b>	mg	26	110	137%	30	38%
<b>Vitamine B1</b>	mg	0,5	1,9	172%	0,6	50%
<b>Vitamine B2</b>	mg	0,5	2,1	149%	0,9	68%
<b>Vitamine B3 (Niacine)</b>	mg	6	24	150%	5,8	36%
<b>Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)</b>	mg	2	8	137%	2,0	33%
<b>Vitamine B6</b>	mg	0,51	2,1	151%	0,7	47%
<b>Vitamine B8 (Biotine)</b>	µg	15	63	125%	20,0	40%
<b>Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)</b>	µg	74	307	153%	86,61	43%
<b>Vitamine B12</b>	µg	2	8,3	334%	2,5	100%
<b>Choline</b>	mg	100	417		100	

\*Een gebruiksklare portie = 24 g product in 250 ml halfvolle melk (max 1,5 % vet). \*\*RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen. Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen ( 19,9 mg/ gebruiksklare portie)

\*Une portion prête à l'emploi = 24 g de produit dans 250 ml de lait demi-écrémé (max 1,5 % de graisse). \*\*RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011 CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles. Contient de la caféine, déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes; ( 19,9 mg/ portion prête à l'emploi)