

| <b>EQ3 focus chocola</b><br><b>Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle</b> |      | Portie/<br>Portion<br>24g | 100g  | % RI/<br>per<br>100g | Per ge-<br>bruiks-klare<br>maaltijd/<br>repas | % RI |
|--|------|---------------------------|-------|----------------------|---|------|
| <b>Energiewaarde / Valeur énergétique</b>                                | kcal | 88                        | 367   | 18%                  | 206   | 10%  |
|  | kJ   | 367                       | 1529  | 18%                  | 867   | 10%  |
| <b>Vetten / Lipides</b>  | g    | 2                         | 9,7   | 14%                  | 6,3   | 9%   |
| waarvan  | g    |                           |       |                      |   |      |
| verzadigde vetzuren / acides gras saturés                                | g    | 1                         | 2,1   | 11%                  | 2,9   | 15%  |
| mono-onverzadigde vetzuren/<br>acides gras mono-insaturés                | g    | 0,5                       | 1,9   | 76%                  | 0,5   | 18%  |
| polyonverzadigde vetzuren /<br>acides gras poly insaturés                | g    | 1                         | 5,3   |                      | 1,3   |      |
| <b>Omega 3</b>   | g    | 0,2                       | 0,7   |                      | 0,2   |      |
| <b>Omega 6</b>   | g    | 1,1                       | 4,5   |                      | 1   |      |
| <b>Koolhydraten / Glucides</b>   | g    | 2                         | 8,1   | 3%                   | 14  | 5%   |
| <b>Waarvan suikers / Dont sucres</b>                                     | g    | 0,3                       | 1,2   | 1%                   | 12  | 14%  |
| <b>Voedingsvezels / Fibres</b>   | g    | 1                         | 4,4   | 15%                  | 1   | 4%   |
| <b>Eiwitten / Protéines</b>  | g    | 13,5                      | 56    | 113%                 | 22  | 45%  |
| <b>Zout/Sel</b>  | g    | 0,6                       | 2,63  | 44%                  | 1   | 14%  |
| <b>Natrium / Sodium</b>  | g    | 0,3                       | 1     |                      | 0,35  |      |
| <b>Kalium / Potassium</b>  | mg   | 636                       | 2649  | 132%                 | 1048  | 52%  |
| <b>Fosfor / Phosphore</b>  | mg   | 315                       | 1311  | 187%                 | 550   | 79%  |
| <b>Calcium</b>   | mg   | 343                       | 1428  | 179%                 | 643   | 80%  |
| <b>Magnesium / Magnésium</b>   | mg   | 120                       | 501   | 134%                 | 146   | 39%  |
| <b>Mangaan / Manganèse</b>   | mg   | 0,6                       | 2,6   | 132%                 | 0,6   | 32%  |
| <b>Ijzer / Fer</b>   | mg   | 5                         | 20    | 144%                 | 5   | 35%  |
| <b>Zink / Zinc</b>   | mg   | 5                         | 21,54 | 215%                 | 6   | 63%  |
| <b>Koper / Cuivre</b>  | mg   | 0,4                       | 1,69  | 169%                 | 0,4   | 41%  |
| <b>Jood / Iodure</b>   | µg   | 45                        | 188   | 125%                 | 53  | 36%  |
| <b>Chroom</b>  | µg   | 13                        | 52    | 131%                 | 13  | 31%  |
| <b>Seleen / Sélénium</b>   | µg   | 17                        | 69    | 125%                 | 19  | 35%  |
| <b>Vitamine A</b>  | µg   | 257                       | 1073  | 134%                 | 313   | 39%  |
| <b>Vitamine D</b>  | µg   | 1,5                       | 6,3   | 125%                 | 1,5   | 31%  |
| <b>Vitamine E</b>  | mg   | 3,7                       | 15,0  | 125%                 | 3,7   | 31%  |
| <b>vitamine K1</b>   | µg   | 23                        | 94    | 125%                 | 23  | 30%  |
| <b>Vitamine C</b>  | mg   | 26                        | 110   | 137%                 | 30  | 38%  |
| <b>Vitamine B1</b>   | mg   | 0,5                       | 1,9   | 172%                 | 0,6   | 50%  |
| <b>Vitamine B2</b>   | mg   | 0,5                       | 2,1   | 149%                 | 0,9   | 68%  |
| <b>Vitamine B3 (Niacine)</b>   | mg   | 6                         | 24    | 150%                 | 5,8   | 36%  |
| <b>Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)</b>                | mg   | 2                         | 8     | 137%                 | 2,0   | 33%  |
| <b>Vitamine B6</b>   | mg   | 0,51                      | 2,1   | 151%                 | 0,7   | 47%  |
| <b>Vitamine B8 (Biotine)</b>   | µg   | 15                        | 63    | 125%                 | 20,0  | 40%  |
| <b>Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)</b>                         | µg   | 74                        | 307   | 153%                 | 86,61   | 43%  |
| <b>Vitamine B12</b>  | µg   | 2                         | 8,4   | 336%                 | 2,5   | 101% |
| <b>Choline</b>   | mg   | 100                       | 417   |                      | 100   |      |

\*Een gebruiksklare maaltijd = 24 g product in 250 ml halfvolle melk (max 1,5 % vet). \*\*RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen.

\*Un repas prête à l'emploi = 24 g de produit dans 250 ml de lait demi-écrémé (max 1,5 % de graisse). \*\*RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.