

EQ3 focus salty caramel Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		per / par 100 g	% RI**	Gebruiksklare 1 reep / barre 60 g	% RI
Energiewaarde / Valeur énergétique	kcal	373	19%	224	11%
	KJ	1567	19%	940	11%
Vetten / Lipides	g	11,0	16%	6,6	9%
waarvan					
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	4,2	21%	2,5	13%
Omega 6	g	1,7		1	
Koolhydraten / Glucides	g	36,5	14%	22	8%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	21,1	23%	13	14%
polyolen	g	6,5		4	
Voedingsvezels / Fibres	mg	6,1	20%	4	12%
Eiwitten / Protéines	mg	31	63%	19	38%
Zout/Sel	mg	1,07	18%	0,64	11%
Natrium / Sodium	mg	0,4		0,3	
Kalium / Potassium	mg	834	42%	500	25%
Fosfor / Phosphore	mg	420	60%	252	36%
Calcium	mg	400	50%	240	30%
Magnesium / Magnésium	mg	188	50%	113	30%
Mangaan / Manganèse	mg	1,0	51%	0,6	30%
Ijzer / Fer	mg	8,8	63%	5,3	38%
Zink / Zinc	mg	5,20	52%	3	31%
Koper / Cuivre	mg	0,96	96%	1	58%
Jood / Iodure	µg	76	51%	46	30%
Chroom	µg	20	50%	12	30%
Chloride	mg	539	67%	323	40%
Molybdeen/Molybdène	µg	25	50%	15	30%
Fluor	mg	2	50%	1	30%
Seleen / Sélénium	µg	28	50%	17	30%
Vitamine A	µg	402	50%	241	30%
Vitamine D	µg	2,5	50%	1,5	30%
Vitamine E	mg	6,3	53%	3,8	32%
vitamine K1	µg	50	67%	30	40%
Vitamine C	mg	40	50%	24	30%
Vitamine B1	mg	0,6	50%	0,3	30%
Vitamine B2	mg	0,8	57%	0,5	34%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	9	56%	5,4	34%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	3	50%	1,8	30%
Vitamine B6	mg	1,0	71%	0,6	43%
Vitamine B8 (Biotine)	µg	25	50%	15,1	30%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	101	50%	60,4	30%
Vitamine B12	µg	1,3	52%	0,8	31%

*Een gebruiksklare portie = 1 reep (60g). **RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuaties van de grondstoffen.

*Une portion prête à l'emploi = 1 barre (60g). **RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011 CE. Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.