

EQ3 focus wraps Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		Portie/ Portion 50g	100g	% RI/per 100g	Per ge- bruiks-klare maaltijd/ repas	% RI
Energiewaarde / Valeur énergétique	kcal	203	406	20%	203	10%
	kJ	851	1702	20%	851	10%
Vetten / Lipides	g	6,8	13,5	19%	6,8	10%
waarvan						
verzadigde vetzuren / acides gras saturés	g	2,2	4,4	22%	2,2	11%
mono-onverzadigde vetzuren/ acides gras mono-insaturés	g	2,3	4,6	184%	2,3	92%
polyonverzadigde vetzuren / acides gras poly insaturés	g	2	3,5		1,8	
Omega 3	g	0,2	0,3		0,2	
Omega 6	g	1,1	2,2		1	
Koolhydraten / Glucides	g	8,5	17,0	7%	8,5	3%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	1,1	2,1	2%	1,1	1%
Voedingsvezels / Fibres	g	0,2	0,4	1%	0,2	1%
Eiwitten / Protéines	g	25,5	51,0	102%	25,5	51%
Zout/Sel	g	1,6	3,25	54%	1,6	27%
Natrium / Sodium	g	0,6	1,3		0,6	
Kalium / Potassium	mg	895	1790	90%	895	45%
Fosfor / Phosphore	mg	299	597	85%	299	43%
Calcium	mg	303	607	76%	303	38%
Magnesium / Magnésium	mg	128	256	68%	128	34%
Mangaan / Manganèse	mg	0,6	1,2	62%	0,6	31%
Ijzer / Fer	mg	5	10	72%	5	36%
Zink / Zinc	mg	3	7	66%	3	33%
Koper / Cuivre	mg	0,34	0,68	68%	0,34	34%
Jood / Iodure	µg	62	124	83%	62	41%
Chroom	µg	12	24	61%	12	30%
Seleen / Sélénium	µg	17	33	60%	17	30%
Vitamine A	µg	291	582	73%	291	36%
Vitamine D	µg	1,9	3,89	78%	1,9	39%
Vitamine E	mg	4,2	8,4	70%	4,2	35%
vitamine K	µg	23	45	60%	23	30%
Vitamine C	mg	24	48	60%	24	30%
Vitamine B1	mg	0,4	0,7	67%	0,4	34%
Vitamine B2	mg	0,8	1,5	108%	0,8	54%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	4,9	9,8	61%	4,9	31%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	2,5	5	84%	2,5	42%
Vitamine B6	mg	0,5	0,95	68%	0,5	34%
Vitamine B8 (Biotine)	µg	27	55	109%	27	55%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	94	187	94%	94	47%
Vitamine B12	µg	1,1	2,1	85%	1,1	43%
Choline	mg	101	202		101	

Max 1 EQ3 focus wraps per dag/par jour

* een gebruiksklare portie= 50 g product in 200 ml water. **RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen. *** Geen RI aanbeveling.

* une portion prêt à l'emploi = 50 g produit avec 200 ml d'eau. **RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011 CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.
*** Pas de RI recommandé.