



extra drink

EQ3 extra drink Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		per portie/ par portion 10 g	per / par 100 g	% RI**	Gebruiksklare portie*/Portion prêt à la con- sommation*	% RI**
Energiewaarde / Valeur énergétique	kj	111	1114	13%	111	1%
	kcal	27	266	13%	27	1%
Vetten / Lipides	g	0,1	0,9	1%	0,1	0%
Waarvan verzadigde vetzuren / Dont acides gras saturés	g	0	0,1	1%	0	0%
Koolhydraten / Glucides	g	5,8	58	22%	5,8	2%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	1	10	11%	1	1%
Voedingsvezels / Fibres	g	0,1	0,9	3%	0,1	-
Eiwitten / Protéines	g	0,6	5,7	11%	0,6	1%
Zout	g	1,5	15	250%	1,5	25%
Natrium / Sodium	mg	610	6100	-	610	-
Kalium / Potassium	mg	83	833	42%	83	4%
Magnesium / Magnésium	mg	63	625	167%	63	17%
Vitamine E	mg	11	105	875%	11	88%
Vitamine C	mg	69	692	865%	69	87%
Vitamine B1	mg	1,6	15,5	1409%	1,6	141%
Vitamine B2	mg	1,8	17,5	1250%	1,8	125%
Vitamine B3 (Niacine)	mg	18	183	1144%	18	114%
Vitamine B5 (Pantotheenzuur / Acide pantothénique)	mg	7	70,42	1174%	7	117%
Vitamine B6	mg	2	22	1571%	2	157%
Vitamine B9 (Biotine)	µg	186	1856	3712%	186	371%
Vitamine B11 (Foliumzuur / Acide folique)	µg	167	1667	834%	167	83%
Vitamine B12	µg	1,2	11,92	477%	1,2	48%

*Een gebruiksklare portie = 10 g product in 150 ml water, 100 ml gebruiksklare portie bevat 18 kcal/75 kJ. **RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemid-deld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen.

*Une portion prêt à l'emploi = 10 g produit avec 150 ml d' eau.100 ml contient 18 kcal/75 kJ. **RI= Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.